

大崎上島町 社協だより

No. 257

2024(令和6)年9月発行

〒725-0401 広島県豊田郡大崎上島町木江5-9
社会福祉法人 大崎上島町社会福祉協議会 (TEL 0846-62-1718)
ホームページ <http://www.syakyo.net/>



赤い羽根共同募金運動が始まります



赤い羽根ボランティアスクールの開講



健康増進事業としてストレッチ教室の開催



木江サロンと木江小学校との交流会を開催



被災者生活サポートボラネット推進会議の開催

今年も10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まります。

大崎上島町では毎年、区長さんを通じて一世帯500円を目標に個別募金にご協力頂いています。皆様にご協力いただいた募金は、上のような学校と地域をつなぐ活動や住民の健康増進事業、災害時のボランティア事業や被災者支援など、住民の皆様が住み慣れたまちで自分らしく生きていくための活動へ活かされており、ぜひ趣旨をご理解いただき、ご協力いただきますようお願い申し上げます。





向山地区地域づくり会議を 開催しました

9月4日、向山集会所で向山地区第一回地域づくり会議を行いました。地域づくり会議は小地域福祉活動推進事業の一環で、地域の方が中心となって地域課題の共有、地域活動の検討を行い、各地区にふさわしい「住民同士のつながりづくりや住民主体の活動」に繋がるように支援するしくみです。今回は区長・民生委員・高齢者巡回相談員の方々にご参加いただき、現在担当している地区の見直しや地域の通いの場について協議を行いました。巡回相談員の訪問活動や民生委員との連携がしやすいような担当エリア分けにすることができました。

この活動を継続して行い、地域の中の様々な思いや、気づきについて話し合うことを通して地域課題の解決を推進していきます。



身体障害者福祉協議会だより

令和6年度 広島県身体障害者福祉大会に出席しました！



9月6日、神石高原町のさんわ総合センターやまなみ文化ホールにおいて、第62回広島県身体障害者福祉大会が開催され、本会からも会長、副会長、事務局で出席しました。

この大会において、団体功労賞という役員の永年勤続表彰が行われ、本会会員の山岡美津子様が受賞されました。平成29年に理事に就任され、今日まで理事を務められています。昨年からは体調が万全ではない中、新規会員の入会促進活動や、本会の活動向上に関する助言など、長きにわたり貢献されています。受賞おめでとうございます。



団体功労賞 永年勤続表彰
山岡 美津子様





たった一度の転倒で寝たきりになることも…。 転倒事故の起こりやすい箇所とその対策とは！？

家の中や家の周りで、つまずいたり滑ったりして転びそうになったことはありませんか？

歳を重ねるにつれて転びやすくなり、骨折などのけがをしやすくなります。特に 65 歳以上の高齢者は要注意です。骨折がきっかけで寝たきりになってしまうこともあります。転倒事故が起こりやすい家の中や周囲の危険な個所をチェックしながら、事故を防ぐための注意点を紹介します。

特に気を付けたい！自宅での転倒リスクが高い場所とは？

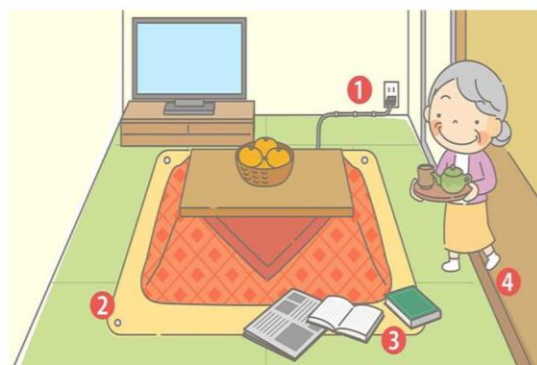


高齢者の転倒の多くは、住み慣れた自宅で発生しています。東京消防庁によれば、およそ 6 割は自宅で転んでおり、具体的な場所は、居間・寝室・玄関・階段・廊下・浴室です。身近な場所の転倒リスクを確認し、段差をなくす、雑誌や新聞を片付けるなど少しでも危険を減らし、万が一転倒しても大けがに至らない工夫をする必要があります。

ポイント

<居間>

1. コードの配線は歩く動線を避ける。
2. 引っ掛かりやすいカーペットやこたつ布団は使用しない。カーペットの下に滑り止めを敷く。
3. 床に物を置かない。
4. 1 cm~2 cmの段差はつまずきやすいのでスロープをつけるか手すりをつける。



ポイント

<廊下・階段>

1. 手すりをつける。
2. 床に物を置かない。
3. 転倒の原因になる滑りやすい靴下やスリッパは使用しない。
4. 足元がよく見えるように照明を明るくする。
5. 階段に滑り止めをつける。



参考資料：政府広報オンライン たった一度の転倒で寝たきりになることも
(URL) <https://www.gov-online.go.jp/useful/article/202106/2.html>

ご寄付ありがとうございました

お寄せいただいたご寄付は、福祉のまちづくり推進のため、有効に活用させていただきます。

【令和6年8月9日～令和6年9月12日お申し出分】

【生前のお礼】

- ・東野 小笠原 仁司様（故母 美子 様）
- ・明石 山田 穰 様（故母 富貴子様）
- ・原田 田中 冷子 様（故義父 澄正 様）
- ・原田 田中 冷子 様（故義母 幸枝 様）
- ・中野 西田 千穂美様（故夫 茂 様）

【香典返し】

- ・原田 松岡 治 様（故父 欣一 様）
- ・東野 松葉 昭 様（故妻 清子 様）
- ・原田 畝本 信行 様（故母 典枝 様）
- ・匿名（1名様）

【一般寄付】

- ・匿名（2名様）

認知症の人と家族の会

日時：10月25日（金）9：30～11：30

場所：オレンジハウス

対象者：認知症状がある方、在宅で介護されている方



社協からのお知らせ

在宅介護者家族会

介護者がつながる・ほっとする場へ
あなたも参加してみませんか？

日時：10月18日（金）

13:30～15:00

場所：大崎老人福祉センター1階
（すまいる一む）

対象者：在宅で介護されている方または
介護されていた方

社協居宅☎62-1255までお問い合わせください。



くらしの相談会

大崎上島町社会福祉協議会では、介護、仕事、生活など、様々なお困りごとがある方の相談窓口として『くらしの相談会』を開催します。お気軽にお越しください。

日時：10月15日（火）

受付：13:30～14:00

（予約優先、飛込参加可）

会場：大崎上島開発総合センター 研修室1

対象：大崎上島にお住いの方

ご予約される場合は10月11日（金）17:00

までに社協木江本所にご連絡ください。



福祉用具の貸出を行っています

本会では、介護保険の認定が出るまでの期間や、急な怪我、病気等で福祉用具が必要になった方に車椅子や歩行器、介護用ベッドなどの貸出を行っています。また、チャイルドシートやジュニアシートの貸出も行っていますので家族の帰省や旅行などで必要になりましたら社協までご相談ください。



☎62-1718 担当：藤原まで

「社協だより」は、皆様からの社協会費・寄付金などにより、発行させていただいております。